



Christine Stibi

Workshops × Camps × Einzelstunden

Glück braucht Mut!

„Es gibt keinen Fahrstuhl ins Glück,
man muss die Treppe nehmen...“

Impulse unterstützen, inspirieren und ermutigen. Um das eigene Leben und das anderer positiver, sinnhafter, gesünder und reicher zu gestalten – durch das was man denkt, sagt und tut. Für Menschen von 4 - 104 Jahren: Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern, Ehepartner. Für Unternehmen, Führungskräfte, Kollegen, Mitarbeiter. Zur Burn-Out Prophylaxe oder für sich selbst, z. B. bei Neuanfängen, Umbrüchen und biographischen Wendepunkten...

„GLÜCK IST JETZT“ Einzelstunden

Die innere eigene Kraft stärken. Praktische Übungen, Gespräche, Yoga, im Wechsel mit Kurzreferat / Nadi-Massage. Fördert die körpereigene Fitness, geistige Klarheit und inspiriert Menschen zu mehr Lebensfreude, Empathie, sinnhaftem Tun und Herzlichkeit im Umgang miteinander. Für mehr Harmonie und Zuversicht.

„Sport, Gesundheit, Philanthropie“ Workshop

Neue Konzepte fördern und den Weg dorthin vorbereiten. Unternehmensberatung und Projektbegleitung für visionäre und soziale Unternehmen, Mäzene, Stiftungen, städt. Gesellschaften, Sponsoren, Sportclubs, etc.

GLÜCKS AG's plus Yoga

Werte und Mitmenschlichkeit als Quelle für ein glückliches Leben. Empathie, Freundschaft, Toleranz, Achtung, Respekt, Demut, Freude, Vertrauen, Energie und Bewegungsimpulse für z. B. Schulklassen, Jugendgruppen, Sportvereine, Reitställe.

„GLÜCK BRAUCHT MUT“ Camp

JUGEND WOCHENEND- & TAGES-CAMPS: sinnhafte, coole „Utopia Check-ups“ mit dem Ziel die Kinder und Jugendlichen durch Softskills und Sport für das Leben zu stärken. Geeignet ab dem Kindergartenalter bis zur Oberstufe; auch angedockt an geplante Ferienprogramme oder mit den besten Freunden.

Für alle vier Angebote Termine nach Vereinbarung. Auf Wunsch auch bei Ihnen, im Unternehmen oder an einem anderen Wunschort.

Infos & Anmeldung

E-Mail: event@christine-stibi.de
Mobil: 0171 8488655



Christine Stibi

Workshops × Camps × Einzelstunden

Was steht hinter „Glück braucht Mut“?

„Wenn die Sinne wach und geöffnet sind, kann der Mensch sehen, erkennen, unterscheiden, einteilen. Die Lebensqualität und Lebensfreude hängen davon ab, wie intensiv wir erleben können.“ (Hildegard von Bingen)



Was ist der rote Faden, der größte Nutzen, den Du anderen Menschen geben kannst, basierend auf Deinen Stärken, Interessen, ureigenen Fähigkeiten und Deiner persönlichen Lebensgeschichte?

Das waren auch meine Fragen, nachdem mir Ende 2016 mein Körper einen Weckruf erteilte. Als sozial engagierte Unternehmensberaterin pendelte ich mehr als 20 Jahre zwischen zwei Kontinenten, entwickelte interkulturelle Konzepte und organisierte große Events wie internationale Reitturniere, sowie Jugend-Sommercamps. Zurück in meiner Heimat wurde mir klar, dass meine Fragen auch zugleich die Antworten sind. Dies ist mein Leitmotiv, das ich anderen, in ähnlichen Situationen, mit auf den Weg geben möchte.

Als Quer- und Längsdenkerin, sowie Mutter zweier erwachsener Kinder ist mein Lebenscredo: Machen statt Meckern. Positiver Impulsgeber sein. Mut machen mit Zuversicht, Handeln, Sport, Spiritualität und Empathie.

Meine Angebote stehen für mehr „Burn-On“ und weniger „Burn-Out“. Glück ist jetzt!
Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme und ein persönliches Gespräch.

Ihre Christine Stibi

„Das ist unmöglich“, sagt die Angst. – „Das ist doch Quatsch“, sagt der Pessimismus. –
„Kostet auch noch Zeit und Geld“, sagt der Zynismus. – „Zuviel Risiko“, sagt die Erfahrung. –
„Macht doch eh keinen Sinn“, sagt der Zweifel. – „Versuch's doch“, flüstert das Herz.

Alle Angebote sind erhältlich als „Möglichmacher“-Geschenkgutscheine.
Zum Verschenken, Spenden, Sponsoren, Stiften oder für sich selbst.